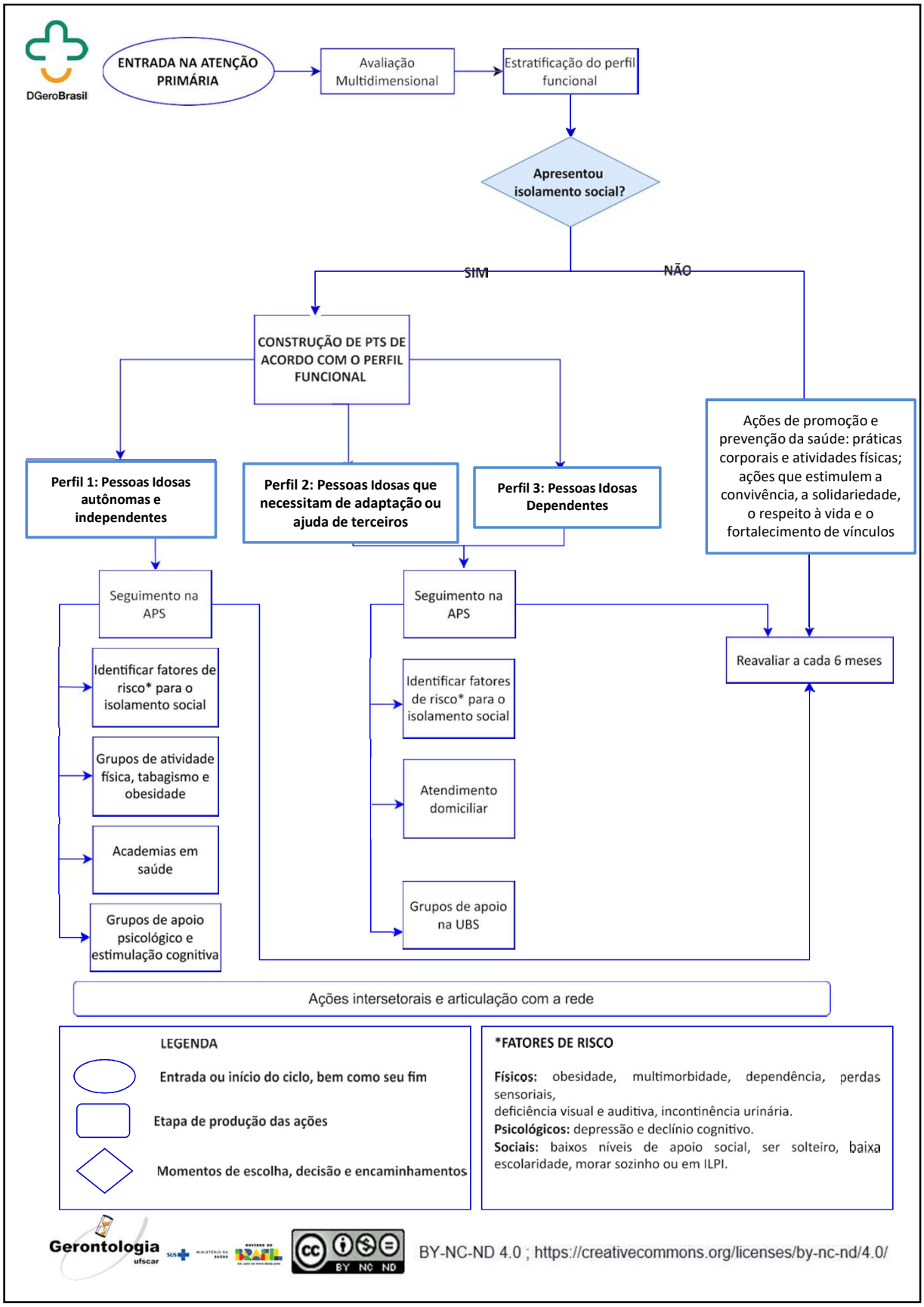
DGeroBrasil
ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA
Avaliação Multidimensional
Estratificação do perfil funcional
Apresentou isolamento social?
SIM
NÃO
CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL
Perfil 1: Pessoas Idosas autônomas e independentes
Perfil 2: Pessoas Idosas que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros
Perfil 3: Pessoas Idosas Dependentes
Ações de promoção e prevenção da saúde: práticas corporais e atividades físicas; ações que estimulem a convivência, a solidariedade, o respeito à vida e o fortalecimento de vínculos
Seguimento na APS
Identificar fatores de risco* para o isolamento social
Grupos de atividade física, tabagismo e obesidade
Academias em saúde
Grupos de apoio psicológico e estimulação cognitiva
Seguimento na APS
Identificar fatores de risco* para o isolamento social
Atendimento domiciliar
Grupos de apoio na UBS
Reavaliar a cada 6 meses
Ações intersetorais e articulação com a rede
LEGENDA
Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim
Etapa de produção das ações
Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos
*FATORES DE RISCO
Físicos: obesidade, multimorbidade, dependência, perdas sensoriais,
deficiência visual e auditiva, incontinência urinária.
Psicológicos: depressão e declínio cognitivo.
Sociais: baixos níveis de apoio social, ser solteiro, baixa escolaridade, morar sozinho ou em ILPI.
Gerontologia ufscar
BY-NC-ND 4.0 ; https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/